

2019 MART AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE
04.03.2019 PAZARTESİ	SÜTLÜ EKMEK – PEYNİR – SÜT	YAYLA ÇORBASI – MEVSİM SALATASI
05.03.2019 SALI	HAŞLANMIŞ YUMURTA – ZEYTİN – ÇAY	LAHMACUN – AYRAN
06.03.2019 ÇARŞAMBA	YAĞLI BALLI EKMEK – IHLAMUR	MAKARNA – YOĞURT
07.03.2019 PERŞEMBE	PİŞİ – PEYNİR – MEYVE SUYU	NOHUT YEMEĞİ – PİLAV
08.03.2019 CUMA	SOĞUK SANDVIÇ(MARUL, DOMATES, PEYNİR) – ÇAY	SEBZELİ BULGUR PİLAVI – AYRAN
11.03.2019 PAZARTESİ	DİYARBAKIR ÇÖREĞİ – ZEYTİN – SÜT	KISIR – AYRAN
12.03.2019 SALI	PATATES KIZARTMASI – PEYNİR – ÇAY	FIRINDA SEBZELİ TAVUK – AYRAN
13.03.2019 ÇARŞAMBA	OMLET, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI – HAŞLANMIŞ PATATES
14.03.2019 PERŞEMBE	LORLU PİDE – MEYVE SUYU	ORMAN KEBABI – AYRAN
15.03.2019 CUMA	MERCİMEK ÇORBASI – HAVUÇ	PATATESLİ PİDE – MEYVE SUYU
18.03.2019 PAZARTESİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA – ZEYTİN – SÜT	EKMEK ARASI TAVUK DÖNER
19.03.2019 SALI	PİZZA – BİTKİ ÇAYI	PATATESLİ SULU KÖFTE – BULGUR PİLAVI
20.03.2019 ÇARŞAMBA	PEYNİR – ZEYTİN – DOMATES – AÇIK ÇAY	MAKARNA – YOĞURT
21.03.2019 PERŞEMBE	PATATESLİ PİDE – MEYVE SUYU	DİYARBAKIR ÇÖREĞİ – PEYNİR – ZEYTİN – SÜT
22.03.2019 CUMA	KAKAOLU KEK – SÜT	LORLU PİDE – MEYVE SUYU
25.03.2019 PAZARTESİ	PİŞİ – PEYNİR – MEYVE SUYU	KIYMALI MAKARNA – YOĞURT
26.03.2019 SALI	MERCİMEK ÇORBASI – HAVUÇ	KURU FASÜLYE – PİLAV
27.03.2019 ÇARŞAMBA	OMLET – ZEYTİN – EKMEK – SÜT	PİLAV ÜSTÜ TAVUK – AYRAN
28.03.2019 PERŞEMBE	KAŞARLI SUCUKLU TOST – BİTKİ ÇAYI	KIYMALI PİDE – AYRAN
29.03.2019 CUMA	SOĞUK SANDVIÇ(MARUL, DOMATES, PEYNİR) – AÇIK ÇAY	ISPANAK ÇORBASI