**MİNİKLER ANAOKULU**

**2017-2018 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI “BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”**

**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da katılmış bulunmaktadır.

Proje kapsamında Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.

**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ**

Öğrencilerin kişiliği özellikle okul çağlarında şekillenmekte ve yetişkin çağdaki davranışları üzerinde etkili olacak alışkanlıkların edinilmesi yine bu yıllara dayanmaktadır. Bu nedenle, okul içinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamın teşvik edilmesi amacıyla bu konuda yapılan uygulama ve faaliyetler ile eğitmenlerin sergilediği örnek davranışlar, çocuk ve gençlerimizin sağlıklı yaşam alışkanlıklarını kazanmalarında temel rol oynamaktadır.

Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın arttırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi amacıyla, Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da katılmış bulunmaktadır.

Proje kapsamında Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.

**BESLENME DOSTU OKUL PROGRAMI**

Öğrencilerin Sağlıklı Beslenme Davranış Biçimi Geliştirmeleri ve İyi Uygulamaların Ödüllendirilmesi

Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, "Beslenme Dostu Okul Projesi" ile okulların sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın arttırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi ile okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması hedeflenmektedir.

"Beslenme Dostu Okul Projesi" Milli Eğitim Bakanlığı ile işbirliği içerisinde okulların, belirlenen kriterler doğrultusunda "Beslenme Dostu Okullar Değerlendirme Formu" ile denetlenmesi, 100 puan üzerinden 90 ve üzeri puan alan okulların "Beslenme Dostu Okul" sertifikası ile ödüllendirilmesi aşamalarını içermektedir.

**Okullar;**

* Öğrencilerin boy/kilo ölçümlerinin rutin aralıklarla (yılda 2 kez) yapılıp ve risk grubunda olan öğrencilerin velileri ile görüşmeler/bilgilendirme faaliyetleri yapılarak sağlık kuruluşlarına yönlendirilip yönlendirilmediğine,
* Okulun "Beyaz Bayrak " sertifikası bulunup bulunmamasına,
* Okul içinde uygun alanlarda sağlıklı içme suyu olanakları bulunup bulunmamasına,
* Su deposu var olup olmadığı ve temizliğinin rutin aralıklara yapılıp yapılmadığına,
* Öğrencilerin evden getirdikleri beslenme çantalarının haftalık beslenme programına göre hazırlatılmakta ve öğretmenler tarafından beslenme çantalarının içeriklerinin her gün kontrol edilip edilmediği,

Kriterlerine göre değerlendirilmektedir.

|  |
| --- |
| BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | **1** | **Feyyaz ÇAKMAKÇI** | **Okul Müdürü** | | **2** | **Feride ÇELİK** | **Müdür Yardımcısı** | | **3** | **Mehtap CANBOLAT GÖĞÜŞ** | **Öğretmen** | | **4** | **Okan YILDIRIM** | **Öğretmen** | | **5** | **Fatih ESMER** | **Öğretmen** | | **6** | **Medine YAŞAR** | **Öğretmen** | | **7** | **Macide KILIÇ KAN** | **Öğretmen** | | **8** | **Suna CENGİZ** | **Veli** | | **9**  **10**  **11** | **Asiye ÇİÇEKÇİ**  **Ebubekir YAMAN**  **Gülbahar DAMAR** | **Okul-Aile Birliği Başkanı**  **Memur**  **Aşçı** | |

**HEDEFLERİMİZ**

**1-"Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,**

**2- Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.**

**3- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması.**

**4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi**

**5- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.**

**Bu bağlamda okulumuzda 2017-2018 öğretim yılı için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır.**

**AMAÇLARIMIZ**

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağmak için;

\* Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,

\* Çocukluklarda şişmanlık,

\* Sağlıklı okul dönemi,

\* Sağlık risklerine göre ( Hiperlipidemi,troid hastalıkları , demir yetersizliği,kansızlık )

**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** |
| **KASIM** | 1.Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması.  2.Yıllık çalışma planının hazırlanması  3. Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi  4.Sağlık için spor etkinliğinin yapılması  5.Her gün okul bahçesi ve içinde sağlıklı yaşam sporu yapılması  6.Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması  7.Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi  8.Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi  9.Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi | 1.Okul Müdürü tarafından  2.Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından  3.Sınıf öğretmenleri tarafından  4.Öğretmenler Tarafından  5.Sınıf öğretmenleri tarafından  6.Öğretmenler Tarafından  7.Öğretmenler tarafından  8.Öğretmenler tarafından  9.Öğretmenler tarafından |
| **ARALIK** | 1.El hijyeni hakkında sınıfları  bilgilendirme  2.Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması  3.Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi   4.Beslenme programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinliklerin okul internet sayfasında sergilenmesi  5.Aralık ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması | 1.Öğretmenler tarafından   2.Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi üyeleri tarafından  3.Okul müdürü tarafından  4.Okul müdürü tarafından  5.Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
|  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **OCAK** | 1.Abur cuburlar hakkında bilgilendirme  2.Beslenme listesinin hazırlanması  3. 1.Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi. | 1.Sınıf öğretmenleri  2.Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından  3.Sınıf öğretmenleri |
| **ŞUBAT** | 1.Beslenme okul panolarının güncellenmesi  2.Günlük planlarda sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere yer vermek  3.Meyve ve süt günleri düzenlemek  4.Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim, hikaye, drama vb.)  5.Şubat ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması | 1.Sınıf öğretmenleri tarafından  2.Sınıf öğretmenleri tarafından  3.Sınıf öğretmenleri tarafından  4.Sınıf öğretmenleri tarafından  5.Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| **MART** | 1. Fast food hakkında bilgilendirme  2.Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi  3.Her gün kahvaltı sonrası sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğretmenlere ve öğrencilere verilmesi  4.Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici film izletilmesi  5.Mart ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması | 1.Sınıf öğretmenleri tarafından  2.Sınıf öğretmenleri tarafından  3.Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından  4.Sınıf öğretmenleri tarafından  5.Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
|  |  |
|  |  |
|  |  |  |
| **NİSAN** | 1.Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme  2.Sağlıklı için yürüyüş yapılması  3.Velilerimizle sağlıklı hayat için nelerin yapıldığı ile ilgili anket yapılması  4.Nisan ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması | 1.Sınıf öğretmenleri tarafından  2.Tüm sınıflar  3.Okul müdürü tarafından  4.Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| **MAYIS** | 1.Okul çevresinde sağlıklı hayat sağlıklı yaşam konularında farkındalık yaratmak için çevre esnaf ve mahalle sakinleri ile görüşmek  2.Velilerin öğrencilerin katılımı ile okulumuzda sabah sporu yapmak  3.Sağlıklı beslenme günü ve Dünya obezite günü nedeniyle Çocuğumu abur cubur dan uzak nasıl tutabilirim etkinliği düzenlemek.  4.Yıl boyunca yapılan çalışmaları sergilemek | 1.Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi  2.Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi  3.Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi  4.Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |
|

**ÇEKİRDEK EYLEM GRUBU**

Feride ÇELİK Mehtap CANBOLAT GÖĞÜŞ Macide KILIÇ KAN

Müdür Yrd.           Öğretmen    Öğretmen

Okan YILDIRIM Fatih ESMER Medine YAŞAR

Öğretmen Öğretmen Öğretmen

Macide KILIÇ KAN Suna CENGİZ Asiye ÇİÇEKÇİ

Öğretmen Veli Okul Aile Birliği Başkanı

Ebubekir YAMAN Gülbahar DAMAR

Memur Aşçı

Feyyaz ÇAKMAKÇI

Okul Müdürü